

香港健康學校 —— 健康幼稚園 標勵計劃 ——

真理浸信會何壹惠玲幼稚園（網址：<http://www.truthbaptist.org.hk>）

本校參加「健康幼稚園獎勵計劃」實在獲益良多。計劃全面檢視有關健康幼稚園的元素，讓本校從中了解本身的強弱機危，改善不足之處。老師們明白到「健康」不單是身體方面，亦包含環境、心靈的健康。此外，幼兒的成長不單是發展他們的五育，為幼兒建立和諧安全的校園，關注其身心健康發展也非常重要。

藉著計劃，家校的關係更進一步。每當校方舉辦不同活動時，家長們都十分踴躍參與，並與學校一起推行活動，給予多方面意見，如齊來一起跳健康操、學童眼睛健康檢查等。計劃推行後，家長與校方共同分享成果，回顧過往不愛做運動和少吃有益食物的幼兒，如今有所改變，讓家長老師們感到非常欣慰和鼓舞。



計劃推行一年後，評估小組成員為本校進行一次大檢閱。老師們面對評估時表現從容、抱持開放的態度，欣然接納意見，作為日後改善的方向。在評估的過程中，老師們都十分開心，因為評估小組成員十分欣賞，尤其讚賞我們態度認真、家校和師生的關係融洽。

老師們獲悉學校在「健康幼稚園獎勵計劃」中取得佳績都十分興奮，因為這個獎項是我們繼續建立健康幼稚園的鼓勵和認同。縱然推行的路程漫長，然而，致力為幼兒締造健康和諧的校園，是我們一群教育工作者的心願。